



Ach du Schreck – was soll ich tun? - Sicher handeln bei psychiatrischen Notfällen (S17/26)

Menschen, die in eine seelische Krise geraten, bringen uns oft an unsere Grenzen. Und, egal, ob im professionellen oder privaten Kontext, fühlen wir uns manchmal hilflos und überfordert. Um solchen Situationen gegenüber besser gewappnet zu sein, wollen wir uns im Seminar mit verschiedenen Formen und Bewältigungsmöglichkeiten psychischer/psychiatrischer Notfallsituationen beschäftigen.

Inhalte

Theorie und Handlungsmöglichkeiten zu den Themen:

- Bewusstseinsstörungen
- Suizidalität
- Erregungszustände
- Psychosen

Methoden

Deeskalationstechniken

Praxisnahe Begleitung anhand Fallbeispielen

Praktische Übungen, Szenenarbeit

Entwicklung eines „Erste Hilfe Plans“

Eigenschutz und Psychohygiene

Rechtliche Grundlagen

Zeiten

1. Tag: 10:00 – 17:30 Uhr

2. Tag: 9:00 – 16:30 Uhr



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen und Diensten der Eingliederungshilfe und der Psychiatrie

Leitung

Hanni Krumscheid, Krankenschwester, Sozialpädagogin, Psychodrama-Leiterin, Soziotherapeutin

Ort

Haus der Begegnung

Drechslerweg 25

55128 Mainz

Termin

20.04.2026 - 10:00

21.04.2026 - 16:30

Preis

€ 335,- (ohne Übernachtung und Verpflegung)

Hinweise

Übernachtungsmöglichkeiten in Mainz