Landesverband Rheinland-Pfalz
der Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.

Fort- und Weiterbildung
Drechslerweg 25
55128 Mainz
Tel. 06131 93660-36
Fax: 06131 93660-90
e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de
Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

Erschöpfte Teams wirksam führen (S15/25)

Am Limit -als einzelne Person, als Führungskraft, als gesamtes Team?!
Nicht nur einzelne Menschen sind von Burn-out bedroht, auch Teams können „ausbrennen“. Als Leitungs- oder Führungskraft unterstützt Sie das in diesem Seminar vermittelte Wissen, die Methoden, die Reflexionsübungen und der kollegiale Austausch, Ihre Führungs- beziehungsweise Leitungskompetenz weiter zu vertiefen, um Teams auch in schwierigen Phasen kompetent zu führen. Selbstredend geht es dabei auch darum, wie sie selbst als Führungskraft die eigene Gesundheit achten und schützen.

Inhalte des Seminars:

- Merkmale und Ursachen ausgebrannter Teams;
- Team-Screening: Team-Stress oder Team-Burnout?
- Wirksame Prävention;
- Einflussmöglichkeit der Führungskraft und ihre Grenzen;
- Kultur – Struktur – Kooperationsmerkmale gesunder Teams;
- Gesunder Umgang mit der eigenen Führungsrolle und Selbstfürsorge.

Kompetenzerwerb:

- Merkmale erschöpfter Teams und deren Ursachen wahrnehmen und entsprechend handeln
- Präventions- und Interventionsmöglichkeiten auf die eigene Arbeitssituation übertragen
- Haltungen für einen gesunden Umgang mit der eigenen Führungsrolle weiter entwickeln
- Entsprechende Methoden in der Praxis einsetzen.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte in Einrichtungen und Diensten der Eingliederungshilfe

Landesverband Rheinland-Pfalz
der Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.

Fort- und Weiterbildung
Drechslerweg 25
55128 Mainz
Tel. 06131 93660-36
Fax: 06131 93660-90
e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de
Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

Leitung

Klemens Hundelshausen, Diplom-Sozialarbeiter, psychologischer Heilpraktiker, Ausbildungen in Transaktionsanalyse und Traumatherapie

Ort

Haus der Begegnung

Drechslerweg 25

55128 Mainz

Termin

19.05.2025 - 10:00

19.05.2025 - 17:00

Preis

185,-- (ohne Übernachtung und Verpflegung)

Hinweise

Übernachtungsmöglichkeiten in Mainz