Landesverband Rheinland-Pfalz
der Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.

Fort- und Weiterbildung
Drechslerweg 25
55128 Mainz
Tel. 06131 93660-36
Fax: 06131 93660-90
e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de
Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

Fit bleiben - Bewegungsförderung für ältere Menschen mit geistiger Behinderung (S7/26)

Das Wohlbefinden eines Menschen hängt wesentlich von seiner Gesundheit ab. Bewegung hält körperlich und geistig fit und fördert das physische und psychische Wohlbefinden.

Menschen mit geistiger Behinderung haben häufiger gesundheitliche Probleme, die mit Bewegungsmangel in Verbindung gebracht werden können. Deshalb ist es umso wichtiger im heilpädagogischen Alltag Menschen in Bewegung zu bringen.

Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Gestaltung von Bewegungssituationen und Bewegungsstunden insbesondere für Menschen, für die „aktives Sporttreiben“ zu hohe Anforderungen stellt, die aber in Bewegung kommen sollen, damit ihre Gesundheit erhalten bleibt oder sich verbessern kann.

Inhalte

- Aufbau einer „Bewegungsgruppe“: Wie bringe ich Menschen in Bewegung?
- Einführung ins Thema, Konzepte, Praxisinhalte
- Zusammenhänge von Bewegung und Gesundheit
- Positive Auswirkungen von Bewegung auf Körper, Geist und Seele
- Übungen und Spiele aus den Bereichen Bewegungspädagogik, Psychomotorik, Körperarbeit, Rhythmik
- Kleine Spiele und Wahrnehmungsübungen

Zeiten
1. Tag: 10:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 9:00 – 16:30 Uhr

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus Einrichtungen und Diensten der Eingliederungshilfe

Landesverband Rheinland-Pfalz
der Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.

Fort- und Weiterbildung
Drechslerweg 25
55128 Mainz
Tel. 06131 93660-36
Fax: 06131 93660-90
e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de
Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

Veranstalter

Franz Doser, Sonderpädagoge, Sportlehrer, Ausbilder für Übungsleiter "Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung

Ort

Heinrich-Pesch-Haus

Frankenthaler Str. 229

67059 Ludwigshafen

Termin

29.10.2026 - 10:00

30.10.2026 - 16:30

Preis

€ 340,-- (inkl. Tagesverpflegung)

€ 456,-- (mit Übernachtung und Verpflegung)

Hinweise

Baustein Heilpädagogische Zusatzqualifikation (K40)