



Gewalt. Macht. Angst. (S85/26)

Wo immer Menschen miteinander leben und arbeiten, können Angst, Macht und Gewalt zutage treten.

Vielleicht kennen Sie es aus Ihrem Betreuungsalltag: körperliche Übergriffe wie Schlagen, Gegenstände werfen, Beißen, Kratzen, Spucken. Oder psychische Gewalt wie Drohungen, aggressives Anschreien, Einschüchterungen aber auch Demütigungen, Abwertung oder bewusstes Ignorieren. Nicht selten stecken dahinter Ängste – auf beiden Seiten.

Dabei zeigen Studien zwei Dinge sehr deutlich. Erstens Menschen mit Behinderung sind überdurchschnittlich von Gewalt betroffen und zweitens Fachkräfte in Einrichtungen der Pflege und Eingliederungshilfe erleben ebenso regelmäßig Gewalt durch die zu betreuenden Menschen.

Doch wo fängt Gewalt an? Wann beginnt Machtmissbrauch? Wie entstehen aggressives und übergriffiges Verhalten? Welche Rolle spielen dabei auch Rahmenbedingungen und Strukturen?

Vor allem aber: wie können wir die Spirale von Macht, Angst und Gewalt unterbrechen und sowohl Mitarbeitende wie begleitete Personen vor Gewalt und anderen Übergriffen schützen?

Im Rahmen dieser Fortbildung wollen wir diesen Fragen anhand konkreter Praxisbeispiele nachgehen und gute Lösungen finden. Die Teilnehmenden der Fortbildung haben die Möglichkeit, auch ihre Beispiele und konkrete Problemstellungen aus der eigenen Praxis einzubringen.

Inhalte

- Gewalt in ihrer unterschiedlichen Art und Ausprägung unterscheiden (z.B. personale und strukturelle Gewalt)
- Hintergrundwissen über Ursachen und Zusammenhänge von Macht, Angst und Gewalt
- Strategien zur Vermeidung von Gewalt und Machtmissbrauch
- Deeskalationsstrategien
- Grundlagen zu Gewaltschutzkonzepten
- Fallbesprechungen

Zeiten:

1. Tag: 10:00 bis 17:30 Uhr

2. Tag: 9:00 bis 16:30 Uhr



Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus Einrichtungen und Diensten der Eingliederungshilfe

Leitung

Stephan Friebe, Psychologe M.A., Diplom-Pädagoge, Dozent für Psychologie, Gestalttherapeut

Ort

Haus der Begegnung

Drechslerweg 25

55128 Mainz

Termin

30.09.2026 - 10:00

01.10.2026 - 16:30

Preis

€ 375,- (ohne Verpflegung/Übernachtung)

Hinweise

Übernachtungsmöglichkeiten in Mainz