

Fort- und Weiterbildung Drechslerweg 25 55128 Mainz Tel. 06131 93660-36 Fax: 06131 93660-90

e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

# Tanzen macht Spaß, Tanzen macht fit! (SB51/26)

Im Tanzworkshop ist Musik drin! Wir tanzen zu eingehenden Rhythmen. Wir lernen auf spielerische Art neue Tanzschritte. Und wir haben Spaß in der Gruppe!

Ob Frau oder Mann, jung oder alt, Einsteiger oder Tanzprofi ...

Das Spektrum reicht von Fitnesstanz bis hin zu Paartanz und Tanzen im Sitzen.

Wir lernen einfache Tanz-Choreographien und lassen den Tag mit einer fetzigen Disco ausklingen!

Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Jeder ist willkommen, der sich gerne zu Musik bewegt.

## Für Tanzpädagogen:

Wir stellen unser tanzpädagogisches Konzept vor. Von allgemeinen Grundlagen über Tanzspiele bis hin zu einem kleinen Aufführungsstück.

# Zielgruppe

Menschen mit und ohne Behinderung

### Landesverband Rheinland-Pfalz der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.



Fort- und Weiterbildung Drechslerweg 25 55128 Mainz Tel. 06131 93660-36 Fax: 06131 93660-90

e-mail: info@lebenshilfe-rlp.de Internet: www.lebenshilfe-fortbildung.de

# Leitung

Andrea Baumeister, Physiotherapeutin, Sonderpädagogin

Franz Doser, Sonderpädagoge, Sportlehrer, Ausbilder für Übungsleiter "Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung

# Ort

Heinrich-Pesch-Haus

Frankenthaler Str. 229

67059 Ludwigshafen

# Termin

26.10.2026 - 11:00

28.10.2026 - 13:30

# **Preis**

€ 190,-- (mit Übernachtung und Essen und Trinken)

# Hinweise

Bildungsfreistellung ist möglich.