



# Tanzen macht Spaß, Tanzen macht fit! (SB51/26)

Im Tanzworkshop ist Musik drin!  
Wir tanzen zu eingehenden Rhythmen.  
Wir lernen auf spielerische Art neue Tanzschritte.  
Und wir haben Spaß in der Gruppe!

Ob Frau oder Mann, jung oder alt, Einsteiger oder  
Tanzprofi ...  
Das Spektrum reicht von Fitnessstanz bis hin zu Paartanz  
und Tanzen im Sitzen.  
Wir lernen einfache Tanz-Choreographien und lassen  
den Tag mit einer fetzigen Disco ausklingen!

Tanzkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.  
Jeder ist willkommen, der sich gerne zu Musik bewegt.

Für Tanzpädagogen:  
Wir stellen unser tanzpädagogisches Konzept vor.  
Von allgemeinen Grundlagen über Tanzspiele bis hin  
zu einem kleinen Aufführungsstück.

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Behinderung



## Leitung

Andrea Baumeister, Physiotherapeutin, Sonderpädagogin

Franz Doser, Sonderpädagoge, Sportlehrer, Ausbilder für Übungsleiter "Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung

## Ort

Heinrich-Pesch-Haus  
Frankenthaler Str. 229  
67059 Ludwigshafen

## Termin

26.10.2026 - 11:00

28.10.2026 - 13:30

## Preis

€ 190,-- (mit Übernachtung und Essen und Trinken)

## Hinweise

Bildungsfreistellung ist möglich.